

Нормативы вступительных испытаний по физической подготовке для девушек

Баллы	Бег 100 м (с)	Бег 2000 м (мин)	Комплекс «Сгибание- разгибание в упоре лежа («отжимания») + подъем туловища из положения лежа (раз)	Прыжок в длину с места (м)	Челночный бег 10x10 (с)
25	16,3	9,5	45	185	25,1
24	16,4	9,6	44	184	25,3
23	16,5	10	43	183	25,4
22	16,5	10,5	42	182	25,5
21	16,6	11	41	181	25,6
20	16,7	11,5	40	180	25,7
19	16,8	12	39	179	25,8
18	16,9	12,5	38	178	25,9
17	17	13	37	177	26
16	17,1	13,5	36	176	26,1
15	17,2	14	35	175	26,2
14	17,3	14,5	34	174	26,3
13	17,4	15	33	173	26,4
12	17,5	15,5	32	172	26,5
11	17,6	16	31	171	26,6
10	17,7	16,5	30	170	26,7
9	17,8	17	29	169	26,8
8	17,9	17,5	28	168	26,9
7	18	18	27	167	27
6	18,1	18,5	26	166	27,1
5	18,2	19	25	165	27,2
4	18,3	19,5	24	164	27,3
3	18,4	-	23	163	27,4
2	18,5	-	22	162	27,5
1	18,6	-	21	161	27,6

Для девушек

0 – 74 баллов – оценка «не зачтено»

75 – 125 баллов – оценка «зачтено»

**Нормативы вступительных испытаний по физической подготовке
для юношей**

Баллы	Бег 100 м (с)	Бег 2000 м (мин)	Комплекс «Сгибание- разгибание в упоре лежа («отжимания») + подъем туловища из положения лежа (раз)	Прыжок в длину с места (м)	Челночный бег 10x10 (с)	Сгибание- разгибание рук в висе («подтягивание») на перекладине
25	13,8	13,1	70	230	23,8	13
24	13,9	13,5	69	229	23,9	-
23	14	14	68	229	24	12
22	14,1	14,5	67	227	24,1	-
21	14,2	15	66	226	24,2	11
20	14,3	15,5	65	225	24,3	-
19	14,4	16	64	224	24,4	10
18	14,5	16,5	63	220	24,5	-
17	14,6	17	62	215	24,6	9
16	14,7	17,5	61	212	24,7	-
15	14,8	18	60	200	24,8	8
14	14,9	18,5	59	195	24,9	-
13	15	19	58	193	25	7
12	15,1	19,5	57	190	25,1	-
11	15,2	20	56	185	25,2	5
10	15,3	20,5	55	180	25,3	-
9	15,4	21	54	175	26	4
8	15,5	21,5	53	173	26,5	-
7	15,6	-	52	170	26,8	3
6	15,7	-	51	168	27	-
5	15,8	-	50	165	27,5	2
4	15,9	-	49	160	27,8	-
3	16	-	48	158	28	1
2	16,1	-	47	155	28,5	-
1	16,2	-	46	150	28,8	-

Для юношей

0 – 74 баллов – оценка «не зачтено»

75 – 150 баллов – оценка «зачтено»